

### CHARLA EDUCATIVA Y ACTIVIDAD

<b>Tema:</b>	CONMEMORACION DEL DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS
<b>Lugar:</b>	IPS SAN RAFAEL DE COVEÑAS
<b>Fecha:</b>	05/05/2025
<b>Hora:</b>	7:15AM
<b>Responsable:</b>	Jefe Katty Anteliz, SIAU María Martínez
<b>Dirigido a:</b>	Los Usuarios
<b>Objetivo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Promover practicas optimas de higiene de manos (utilizando la técnica apropiada y de acuerdo a los 5 momentos de la OMS) y los momentos para el uso apropiado de guantes dentro del flujo de trabajo de atención médica.</li> </ul>

#### JUSTIFICACION

##### LAVADO DE MANOS

Lavarse las manos frecuentemente es una de las mejores maneras de evitar enfermarse y contagiar enfermedades. Aprende cuándo debes lavarte las manos y cómo hacerlo correctamente.

##### CUÁNDO LAVARTE LAS MANOS

Las manos se llenan de gérmenes cuando tocamos personas, superficies y objetos durante todo el día. Puedes infectarte con estos microbios si te tocas los ojos, la nariz o la boca. O puedes diseminarlos hacia otras personas.

No puedes mantener las manos libres de gérmenes. Pero si te lavas las manos frecuentemente con agua y jabón, puedes limitar la diseminación de gérmenes.

Siempre lávate las manos antes y después de hacer lo siguiente:

- ✚ Preparar y comer alimentos.
- ✚ Tratar heridas o cuidar de un enfermo.
- ✚ Tocar un objeto o una superficie que otras personas tocan con frecuencia, como picaportes, surtidores de gasolina o carritos de compras.
- ✚ Entrar o salir de un lugar público.
- ✚ Ponerse o quitarse lentes de contacto.

Siempre lávate las manos después de hacer lo siguiente:

- ✚ Usar el inodoro, cambiar un pañal o limpiar a un niño que usó el inodoro.
- ✚ Tocar un animal, alimentos para animales o desechos de animales.
- ✚ Sonarte la nariz, toser o estornudar.
- ✚ Tocar basura.
- ✚ Manipular alimentos o golosinas para mascotas.

Además, lávate las manos cuando se vean sucias.

##### CÓMO LAVARTE LAS MANOS

Lo mejor es lavarse las manos con agua y jabón. Los jabones antibacterianos que se compran sin receta médica no eliminan más gérmenes que el jabón común.

Sigue estos pasos:

- ✚ Mójate las manos con agua limpia del grifo.
- ✚ Aplica bien el jabón y haz espuma.
- ✚ Frótate las manos durante al menos 20 segundos. Frota todas las superficies. Esto incluye el dorso de las manos, las muñecas, entre los dedos y debajo de las uñas.
- ✚ Enjuágate bien.
- ✚ Sécate las manos con una toalla limpia o con aire.

### **CÓMO USAR DESINFECTANTES DE MANOS A BASE DE ALCOHOL**

Si no tienes agua y jabón, puedes usar un desinfectante de manos a base de alcohol. Si utilizas un desinfectante para manos, asegúrate de que contenga al menos un 60 % de alcohol. Además, lávate las manos con agua y jabón en cuanto puedas.

Sigue estos pasos:

- ✚ Aplica el producto en gel en la palma de la mano. Revisa la etiqueta para saber la cantidad correcta.
- ✚ Frótate las manos.
- ✚ Frota el gel sobre todas las superficies de las manos y los dedos hasta que las manos estén secas.

### **EVIDENCIAS**

#### **APERTURA DE LA ACTIVIDAD:**



SIAU- IPS SAN RAFAEL COVEÑAS S.A.S

NIT: 901.661.036-9 Cra 22 Nro. 12- 22, Tel: 3225900007- Coveñas, Sucre.

[siau.ipssanrafael@sanrafaelips.com](mailto:siau.ipssanrafael@sanrafaelips.com) -[www.sanrafaelips.com](http://www.sanrafaelips.com)

**CHARLA EDUCATIVA POR ENFERMERIA:**



**CHARLA EDUCATIVA POR SIAU:**



**ENTREGA DE FOLLETOS EDUCATIVO E INCENTIVO A LOS USUARIOS:**





05 MAYO

LISTADO DE ASISTENCIA

OBJETIVO: Commemoración del día Mundial de la higiene de manos

FECHA: 05 Mayo 2025

LUGAR: IPS San Rafael

HORA: 7:30 AM

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	EPS	FIRMA
Calmen Guzman.	26006042.	68.		NUEVA EPS.	Calmen Guzman P
Irene Furnieles.	42300911.	69.	3128739539	COOSALUD.	Irene Furnieles
Alexandra Villegas.	50994895.	44.	3124096735	NUEVA EPS.	Alexandra
Aida Isabel Borja.	23224309.	68		NUEVA EPS.	Aida Borja
Zenaida Gastibondo.	23216341.	73.	3122819679	NUEVA EPS	Zenaida
Edlan Andres Furnieles	1047396977	19.	3128739539.	COOSALUD.	Dylan S.
Vivian Ochoa.	32853940.	45.	344021126.	NUEVA EPS.	Vivian W/Ochoa
Orlando Borja.	17843487.	74.	316869610.	COOSALUD.	Orlando Borja
Celdi Sotres.	100371297.	26.	3128509851.	NUEVA EPS	Celdi Suarez Lopez
Angel Ochoa.		18.	3007292371	NUEVA EPS.	Angel Ochoa
Alexi Jaime Braw.	731131993	58.		NUEVA EPS.	Alexi Braw
Aide Arriaza.	1316464.	50	3242883338	NUEVA EPS.	Aide Arriaza
Smaydelin Beltran.	1131011996.	12.	3242883338	NUEVA EPS.	Smaydelin Beltran



