


CHARLA EDUCATIVA Y ACTIVIDAD

Tema:	CONMEMORACION DEL DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS
Lugar:	IPS SAN RAFAEL DE COVEÑAS
Fecha:	05/08/2025
Hora:	2:00PM
Responsable:	Jefe Katty Anteliz, SIAU María Martínez, Bacterióloga Isabel Espitia
Dirigido a:	Talento humano en salud.
Objetivo:	 Promover practicas optimas de higiene de manos (utilizando la técnica apropiada y de acuerdo a los 5 momentos de la OMS) y los momentos para el uso apropiado de guantes dentro del flujo de trabajo de atención médica.

JUSTIFICACION

La importancia de cómo lavarse las manos de manera adecuada pasa primero por tener claro algo tan simple como que las personas nos tocamos la cara, la boca, los ojos o la nariz con ellas de manera habitual. En muchas ocasiones, de manera inconsciente, como un gesto natural. En los tiempos que corren, realizar un lavado de manos higiénico es, por lo tanto, no solo una medida higiénica, sino también una manera muy efectiva de combatir transmisiones víricas.

Lavarse las manos con jabón o un desinfectante apropiado es una acción sencilla cuyo objetivo primordial es eliminar de la piel una serie de microorganismos patógenos que adquirimos cuando entramos en contacto con superficies contaminadas como bacterias, hongos y parásitos.

CÓMO LAVARSE LAS MANOS: No hay que esperar a que las manos estén sucias para lavárselas. Y debe realizarse con agua y jabón, que siempre es la práctica más recomendable y efectiva. Como alternativa, en los casos en que no sea posible, se puede utilizar un desinfectante de manos que contenga un mínimo de un 60% de alcohol.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) nos ofrece una guía de cómo lavarse las manos, en un proceso que debe durar entre cuarenta y sesenta segundos. Once pasos sencillos que pueden salvar vidas y ayudar a frenar contagios:

- ✚ Moja las manos con agua.
- ✚ Deposita en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir ambas manos.
- ✚ Frota las palmas de las manos entre sí.
- ✚ Después, frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos. Repite el proceso a la inversa.
- ✚ Con los dedos entrelazados, frota las palmas de las manos entre sí.
- ✚ Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta mientras agarras los dedos.
- ✚ A continuación, frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha.

- ✚ Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la izquierda realizando un movimiento de rotación. Repite el proceso con la otra mano.
- ✚ Enjuaga ambas manos con agua.
- ✚ Para lavarse las manos de forma completamente higiénica, si es posible, seca las manos con una toalla desechable.
- ✚ Utiliza la _____ toalla para cerrar el grifo.



EVIDENCIAS

APERTURA DE LA ACTIVIDAD: ENTREGA DE FOLLETOS EDUCATIVOS



CHARLA EDUCATIVA POR ENFERMERA JEFE



CHARLA EDUCATIVA POR BACTERIOLOGA



EXPLICACION POS TEST DE LO APRENDIDO DURANTE LAS CHARLAS EDUCATIVAS




ASISTENCIA A CAPACITACIONES
TEMA: Commemoración del día mundial de la Higiene y manos - Participación Social.
FECHA: 5/05/2025
LUGAR: IPS San Rafael
HORA: 2:00 pm

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CARGO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Yaredis Guerra	1101448850	Tecno Radiología	3105399140	Yaredisguerra@gmail.com	Yaredis G
Yohani E. Prostan	50909108	AUX Salud Oral	3187572005	Yohani.kelher@ips.com	Yohani E.
Pedro Puy	3726186420	odontólogo	3125436420	blabla@ips.com	Pedro P.
Sandra Zúñiga	1131106302	Facturación	3043484624	Sandra.zuniga@ips.com	Sandra Z.
Antonio Comaf.	50881616	Aux de enfermería URG	3022089481	antonio.comaf@gmail.com	Antonio C.
Cindy Carolina Ramos	1131109725	Admisiónista	3008407462	Carolina95@gmail.com	Cindy C.
Tony Torres	1005708677	PORTERO	3137848807	Tony.torres@ips.com	Tony T.
Eliana Vergara	1131108138	Admisiónista	3135990648	eliana.vergara@ips.com	Eliana V.
Nora Liza Mejía	26337500	Admisiónista	3174540022	navalu27@gmail.com	Nora L.